



CÔNG TY DU LỊCH VĂN HÓA VIỆT MEKONG

Địa chỉ: KHÓM 2, TRÀM CHIM, TAM NÔNG, ĐỒNG THÁP
FP: VietMekongfarmstay; <http://vietmekongtravel.net>

Hotline: 091.315.8512 (Mr. Minh) - 088.882.1739 (Ms. Trâm);



CHƯƠNG TRÌNH TRẠI HÈ 2022

KÌ NGHỈ CHO ĐÔI MẮT, LÁ PHỔI VÀ CON TIM CỦA CON YÊU

Chủ đề: “**THIÊN NHIÊN KÌ DIỆU – KẾT NỐI VÀ CẢM NHẬN**”

Bắt đầu từ 04/07/2022 - 15/8/2022

NÔNG NGHIỆP THUẬN THIÊN đã mang lại cho **NHÂN LOẠI** điều kì diệu và tuyệt vời nhất, chỉ cho loài người **KĨ NĂNG TIẾN HÓA, TỰ LẬP** và **TRỞ NÊN VĂN MINH**, vun đắp cho chúng ta hình thành các giá trị của văn minh 4.0, thế nhưng đến bây giờ hoạt động đó đang ở đâu? Câu hỏi này được đặt ra trong nhiều cha mẹ, con - em mình?

“Mục đích tối thượng của việc làm nông không phải là trồng cây, mà là sự tu dưỡng và hoàn thiện con người” (Masanobu Fukuoka).

1. Mục tiêu của chương trình TRẠI HÈ 2022

Kính gửi quý phụ huynh!

Trong điều kiện đại dịch COVID 19, môi trường sống và học tập của các con ở đô thị - thành phố lớn còn nhiều điều chưa thuận lợi, thói quen sử dụng thiết bị công nghệ quá mức... đã tạo ra áp lực tiêu cực về mặt thể chất và tinh thần đối con trẻ của chúng ta, từ đó các con có thói quen dần vô cảm với môi trường sinh thái và xã hội, bị động trong rèn luyện thể chất, thiếu kết nối với chính mình và người thân xung quanh, trẻ dễ rơi vào trạng thái stress. Vì lẽ tự nhiên này, Viet Mekongfarmstay dành cho các con một không gian kì nghỉ hạnh phúc, với chương trình kết nối thiên nhiên, kết nối yêu thương – thấu hiểu bản thân, yêu chính mình, yêu bố mẹ và người thân.

Các con trải nghiệm **TRẠI HÈ 2022** trong vòng tay thiên nhiên, môi trường trong lành không hóa học, thiên nhiên sẽ giúp cho các con trải nghiệm **SỐNG NHƯ ĐANG SỐNG**, thích nghi với điều kiện khó khăn biến đổi khí hậu, kích thích sự tò mò, kết nối được tuổi thơ với những người bạn trong cộng đồng địa phương. Các con có nhiều cơ hội rèn luyện thể chất và tinh thần sáng tạo, đánh thức nguồn năng lượng tích cực bên trong con; Thiên nhiên mang đến cho các con niềm vui chơi giải trí của tuổi thơ nông thôn như ba mẹ đã từng trải;

Với trải nghiệm hàng ngày ở Viet Mekong farmstay tạo cơ hội cho những đứa con hiểu động, biết chịu trách nhiệm với hành động của mình; Với các con thụ động trở nên hoạt bát, năng động và tích cực. Từ đó, hình thành cho các con cảm xúc với tình yêu vạn vật – thứ tình yêu chỉ có loài người sở hữu, và thiên nhiên mang lại giá trị cho các con về xúc cảm, rung động về cái đẹp, sự phong phú của hệ sinh thái tự nhiên, giúp các

con cảm nhận về đẹp, nuôi dưỡng tâm hồn nhân văn của những đứa trẻ lương thiện trong hành trình hạnh phúc của các con.

“Không ai dạy cho của chúng ta và con cháu mình về cuộc sống tự lập tốt hơn Mẹ thiên nhiên” (Vietmekong farmstay).

Xuất phát từ ý nghĩa của THUẬN THIÊN, cảm nhận và thấu hiểu được ngôn ngữ tự nhiên, hòa nhập vào năng lượng vũ trụ, VietMekong farmstay đã hướng đến tạo dựng không gian để đón con cháu của mình từ mọi miền đất nước về Đồng Tháp Mười để mẹ thiên nhiên trao truyền cho các bé các kĩ năng và cách sống thích ứng với bản thân...

2. KĨ NĂNG SỐNG VÀ TRẢI NGHIỆM THÚ VỊ TẠI TRẠI HÈ VIETMEKONG FARMSTAY

2.1. Kỹ năng PHÁT TRIỂN BẢN THÂN

- + Quản lý cảm xúc
- + Quản lý thời gian
- + Giúp đỡ, Yêu thương – Biết ơn
- + Cảm thụ âm nhạc trong cuộc sống (Cổ nhạc phương Nam và tân nhạc)
- + Đọc sách và viết cảm nhận về chính mình
- + Hình thành thái độ sống lạc quan, tích cực và định hướng bản thân
- + Biết quý trọng, chăm sóc và bảo vệ bản thân
- + Ý kiến cá nhân và tôn trọng ý kiến của người khác

2.2. Kỹ năng SỐNG THÍCH NGHI CÙNG MẸ THIÊN NHIÊN TRẠI HÈ 2022

- + Tạo cho trẻ thích nghi dần với không gian, không khí trời tự nhiên, hướng đến giá trị về môi trường.
- + Biết quan sát, cảm nhận khám phá không gian thiên nhiên.
- + Cảm nhận mình là tiểu vũ trụ trong thế giới thiên nhiên (sống và hòa quyện cùng thiên nhiên).

- + Đặt câu hỏi về cây cỏ, sinh vật trên đồng, hiện tượng thiên nhiên trên đồng????

Từ những làm nông nghiệp, trồng rau, chăm sóc động vật,... sẽ tạo nên những ý thức về yêu và bảo vệ môi trường và thế hệ khoa học thực hành tương lai. Với không gian tự nhiên có nắng – gió - mưa sẽ giúp các con tự tin và khỏe khoắn mỗi ngày. Khi trẻ thích nghi với môi trường và hoạt động trong tự nhiên, sẽ luyện dần cho trẻ thích nghi với môi trường, trẻ khỏe mạnh hoạt động năng động ngoài thiên nhiên.

2.3. Kỹ năng TỰ DO - SÁNG TẠO TRẠI HÈ 2022

- + Trẻ sẽ có thể tự lập kế hoạch cho nhóm sản xuất rau sạch, chế biến món ăn gia đình tập thể.
- + Sự tự tin giao lưu tập thể, tự do đề xuất ý kiến phát triển nhóm, phát triển kế hoạch trong hành trình trải nghiệm.
- + Yêu và tôn trọng, trân quý sức lao động, thành quả tập thể.

- + Cách giải quyết vấn đề trong nhóm, đề ra giải pháp phát triển nhóm.
- + Sống tích cực, suy nghĩ khai phóng, dám đối mặt, chủ động ứng xử với điều kiện khó khăn trong tự nhiên.

Được xây dựng theo lịch trình sinh hoạt thích nghi và hợp lý và được lồng vào các hoạt động trải nghiệm vui chơi trong ngày của bé tại Việt Mekongfarmstay.

2.4. Kỹ năng GIAO TIẾP VÀ HÒA HỢP NHÓM TRẠI HÈ 2022

- + Dung hòa, chia sẻ cùng tập thể.
- + Lòng trung thực khi cùng hành động nhóm, hoạt động tập thể.
- + Tinh thần chịu trách nhiệm.
- + Nhấn nại quan sát thành quả lao động sản xuất nông nghiệp hàng ngày.
- + Ứng xử ủng hộ điều tích cực, vỗ tay cổ động chia sẻ thành tựu của bạn bè.
- + Tin cậy, trao yêu thương và chân tình cho bạn bè.

Các bé sẽ được cùng sinh hoạt tập thể, tham gia chơi các trò chơi dân gian, cùng nhau chia sẻ cuối ngày.

Những hoạt động giúp luyện cho trẻ lắng nghe và nhấn nại: các hoạt động trồng cây, nghe các bác kể chuyện nông dân, tập quan sát cây và động vật.

3. NỘI DUNG VÀ HÀNH TRÌNH TRẢI NGHIỆM TRẠI HÈ 2022

3.1. Cùng Mặt Trời dậy sớm

3.2. Cùng Bác Nông Dân ra đồng

3.3. Cùng Di Năm nấu cơm trưa – chiều

3.4. Cùng Thiêm Sáu làm bánh dân gian

3.5. Cùng Cô Trâm - CEO của dự án cảm nhận giá trị cuộc sống, yêu khởi nghiệp phát triển bản thân

3.6. Cùng chị Gió – Cô nắng cảm nhận thiên nhiên

3.7. Cùng em ếch – nhái tập hát đồng ca quê hương

3.8 Cùng bác trâu kể chuyện ngọc đồng len trâu xưa

3.9. Cùng Ông bảy - chú hai nghe kể chuyện khấn hoang, mản ruộng theo ông bà xưa

3.10. Cùng chú Hai Santiago đến khám phá vùng đất Sen Hồng (Đồng Tháp Mười), có truyền thống hơn 300 năm và làm thiện nguyện tại cộng đồng (dành cho nhóm trải nghiệm 10 ngày trở lên)

3.11. Đọc sách và thiền bên hoa sen với Cô Trâm - CEO của dự án

3.12. Cùng bạn bè cả ghi lại cảm nhận giá trị trong tim của mùa hè trên VietMekong farmstay 2022

3.13. Cùng bạn mang hạnh phúc về nhà, tiếp tục hành trình yêu thương, chia sẻ và phụng sự

3.15. Âm nhạc với nghệ sĩ Bảo LEE và nghệ nhân dân gian (dành cho nhóm trải nghiệm 10 ngày trở lên)

4. Điều kiện đăng kí tham gia TRẠI HÈ 2022

Tuổi: Học sinh từ 8 – 16 tuổi

Điều kiện sức khỏe¹: đủ sức khỏe trải nghiệm trong không gian nông trại

ĐĂNG KÍ QUA LINK: [HTTPS://BIT.LY/3XXOFOE](https://bit.ly/3xxofoe), CHA MẸ ĐĂNG KÍ, HOẶC ANH CHỊ TRÊN 18 TUỔI ĐĂNG KÍ CÓ THAM KHẢO Ý KIẾN CHA MẸ HOẶC NGƯỜI NUÔI DƯỠNG.

5. GIÁ TRỊ CÁC GÓI TRẢI NGHIỆM

- Gói giá trị 08 ngày 7 đêm: Bé 08 -12 tuổi vé 5,490,000đ; Bé 13 - 16 tuổi: 6,490,000đ.

- Gói giá trị 10 ngày 09 đêm: Bé 08 -12 tuổi vé 6,490,000đ; Bé 13 -16 tuổi: 7,490,000đ.

- Gói giá trị 15 ngày 14 đêm: Bé 08 -12 tuổi vé 9,490,000đ; Bé 13 -16 tuổi: 10,490,000đ.

6. GÓI TRẢI NGHIỆM BAO GỒM:

- Hoạt động trải nghiệm hàng ngày (hướng dẫn và chăm sóc viên, dụng cụ trò chơi, nông cụ...)

- Các buổi ăn chính và ăn phụ trong ngày (Ăn theo ẩm thực địa phương do nông trại sản xuất hướng về giá trị truyền thống Nam bộ, thật dưỡng, an toàn không hóa học với các loại đạm 0,1,2 chân (Gạo hữu cơ ST24 – Top 3 thế giới, Rau sạch, cá da trơn, trái cây, trứng, gà vườn.. hạn chế đạm 04 chân như Heo, bò...).

- Lưu trú tập thể có phân khu biệt Nam và nữ (Tư vấn – cố vấn)

- Tất cả các hoạt động trải nghiệm và sinh hoạt tập thể có sự hướng dẫn, động viên yêu thương – chia sẻ từ cô chú hướng dẫn của dự án và các cô bác nông dân địa phương.

Không bao gồm:

- Trang phục bà ba: 300,000/bộ (nên đăng kí 02 bộ/bé) để sử dụng và mang về nhà sau chuyến đi (**theo yêu cầu riêng, không bắt buộc**)

- Xe đưa, rước: 400,000/lượt (Ôtô 7- 16 chỗ) phụ huynh đăng kí trước 05 ngày.

6. Thời gian tham gia chương trình TRẠI HÈ 2022

❖ **Thời gian đăng kí:** từ 28/06/2022 – hết 10/08/2022, Phụ huynh đăng kí trước 05-07 ngày khi tham gia chương trình;

❖ **Thời gian thực hiện chương trình từ:** 04/07/2022 - 15/08/2022

KHOÁ 8 NGÀY: 4/7/2022 – 11/7/2022; 11/7/2022 – 18/7/2022;

18/7/2022 – 25/7/2022; 25/07/2022 – 31/07/2022; 1/8/2022 – 8/8/2022

8/8/2022 – 15/08/2022

KHOÁ 10 NGÀY: 4/7/2022 – 13/7/2022; 13/7/2022- 22/7/2022; 22/7/2022 – 31/7/2022

¹ Các bé có những bệnh bẩm sinh ba, mẹ thông báo cho cô chú và bác nông dân biết chi tiết để hỗ trợ.

KHOÁ 15 NGÀY: 4/7/2022 – 18/7/2022; 18/7/2022 – 1/8/2022; 1/8/2022 – 15/08/2022

- ❖ **Tuổi nào tham gia:** từ 8 tuổi đến 16 tuổi
- ❖ **Số lượng:** VietMekong farmstay giới hạn 20 thành viên trong tuần để các bé có không gian cảm nhận, trải nghiệm trọn vẹn và chăm sóc chu đáo.
- ❖ **Sức khỏe:** Bé có đủ sức khỏe sinh hoạt và trải nghiệm trong nông trại yêu thương với sự hướng dẫn của cô chú cố vấn và các bác nông dân.
- ❖ **Vật dụng cá nhân mang theo:** Bàn chải đánh răng, khăn tắm, quần áo gọn nhẹ và một vài quyển sách yêu thích.

7. ĐIỀU KIỆN AN TOÀN SINH HOẠT

Tất cả cả hoạt động trải nghiệm và sinh hoạt tập thể luôn có sự hướng dẫn, động viên yêu thương, chia sẻ từ các cô chú hướng dẫn của dự án và các bác nông dân địa phương – luôn có quản lý giám sát để **Đảm Bảo An Toàn Tốt Nhất Cho Các Bé:**

7.1. An Toàn Lưu Trú – Vệ sinh

- **An toàn không gian ngủ:** lưu trú trong nhà tập thể có vách ngăn nam và nữ. Chỗ ngủ đảm bảo sạch sẽ và thông thoáng, có đầy đủ quạt - mùng (màn) – mền (chăn) - gối và có các Chăm Sóc Viên Nữ giám sát, chăm sóc đảm bảo giấc ngủ ngon cho bé. Phòng ngủ không khí thông thoáng, trong lành các bé thức dậy với tràn đầy năng lượng khởi đầu ngày mới.

- **An toàn vệ sinh tắm, giặt:** có khu nhà vệ sinh sạch sẽ, riêng tư, có đầy đủ dụng cụ tắm giặt thân thiện với môi trường và nước nóng lạnh.

7.2. An Toàn Ăn Uống

- An toàn vệ sinh thực phẩm (Bếp ăn đạt Chứng nhận của Chi Cục VSATTP).

- Nguồn nguyên liệu chế biến thức ăn 100% tươi sống, có nguồn gốc rõ ràng được nuôi trồng tại bà con nông dân Tam Nông, Gạo ngon Top thế giới ST24 trồng hữu cơ Lúa -Tôm, và rau được thu hoạch trên nông trại trồng theo phương thức tự nhiên không hóa học.

- Cơ cấu các bữa ăn phù hợp với quá trình phát triển và vận động của trẻ, hướng tới các món ăn có giá trị dinh dưỡng, hạn chế đạm động vật 04 chân và có nguồn gốc công nghiệp.

- Dụng cụ bàn ăn và trình bày bàn ăn theo phong cách giản lược và an yên.

7.3. An Toàn Hoạt Động Trải Nghiệm và sinh hoạt tập thể

- Hoạt động trải nghiệm trong môi trường sinh thái 100% tự nhiên không hóa học hướng tới bền vững.

- Hoạt động tập thể với các hoạt động vừa sức trẻ, không tổ chức các hoạt động mang tính bạo lực – bắt nạt.

- Đảm bảo an toàn y tế và chăm sóc sức khỏe (Cách Trạm Y tế 500m và trung Tâm trung Y Tế huyện Tam Nông 2km)

- Các hoạt động được sắp xếp phù hợp thể lực, độ tuổi và thời tiết.

- ĐĂNG KÍ LINK: [HTTPS://BIT.LY/3XXOFOE](https://bit.ly/3XXOFOE), CHA MẸ HOẶC ANH CHỊ TRÊN 18 TUỔI ĐĂNG KÍ CÓ THAM KHẢO Ý KIẾN CHA MẸ HOẶC NGƯỜI NUÔI DƯỠNG.

Hoạt động trải nghiệm TRẠI HÈ 2022 “Thiên nhiên kì diệu – kết nối yêu thương”

Cùng Mặt Trời dậy sớm



Cùng Bác Nông Dân ra đồng



Cùng Di Năm nấu cơm trưa – chiều



Cùng Thiêm Ba làm bánh dân gian



Cùng Cô Chủ (CEO của dự án) cảm nhận giá trị cuộc sống, đọc sách, truyền

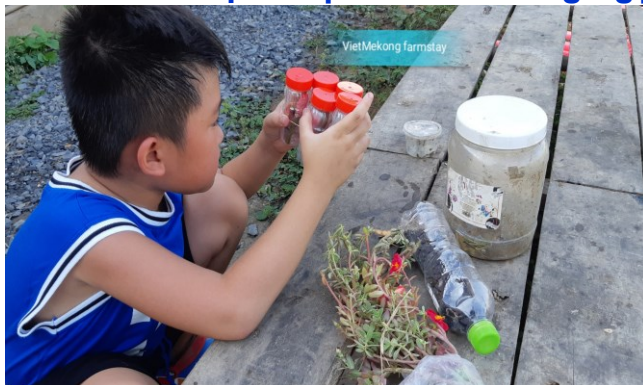
cảm hứng về thiên nhiên, yêu khởi nghiệp phát triển quốc gia:



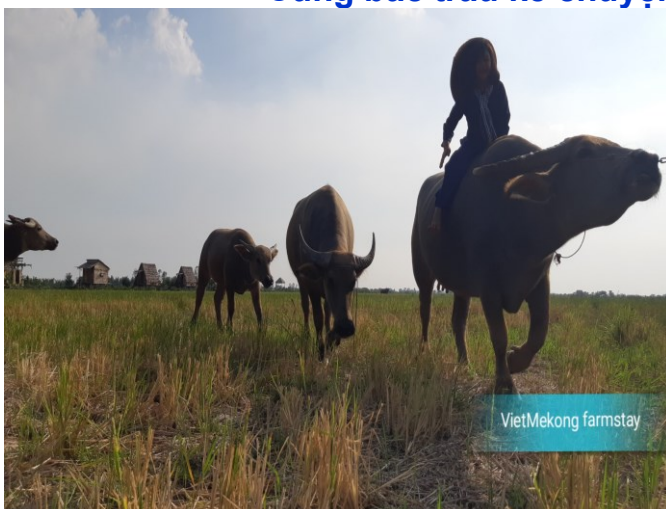
Cùng chị Gió – Cô nàng cảm nhận thiên nhiên



Khám phá hệ sinh thái vùng ngập nước tại Việt Mekong farmstay



Cùng bác trâu kể chuyện ngọc đồng len trâu xưa



Cùng nghe Bác Ba - chú hai kể chuyện khẩn hoang, mần ruộng theo ông bà XƯA



Cùng chú Hai Santiago khám phá làng nghề truyền thống hơn 100 năm tuổi và làm công tác xã hội tại cộng đồng



Cùng bạn bè ghi lại cảm nhận giá trị trong tim của mùa hè VietMekong farmstay



LƯU TRÚ TRÊN LÁN TRẠI ĐỒNG THÁP MÙI



Cùng bạn mang hạnh phúc về nhà, tiếp tục hành trình yêu thương, chia sẻ
CỦA TUỔI THƠ đẹp như thơ

- LINK ĐĂNG KÍ: [HTTPS://BIT.LY/3XXOFOE](https://bit.ly/3XXOFOE)